

INFORME ANUAL 2021

ESTE INFORME CONSTITUYE UN RESUMEN DE LAS PRINCIPALES ACCIONES REALIZADAS, LOGROS OBTENIDOS Y RESULTADOS ALCANZADOS POR NUESTRA COMUNIDAD.

MUCHAS GRACIAS POR TU SOLIDARIDAD Y CONFIANZA DURANTE TODO EL AÑO, EL APOYO QUE NOS BRINDAS IMPULSA EL TRABAJO CONTINUO POR UNA SOCIEDAD CON MÁS CONCIENCIA Y MENOS ESTIGMA SOBRE LA SALUD MENTAL.

REAFIRMAMOS NUESTRO COMPROMISO CON LA RENDICIÓN DE CUENTAS Y TE PRESENTAMOS LAS ACCIONES QUE REALIZAMOS EN EL CICLO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN MÉXICO.

La Salud Mental de Niñas, Niños y Adolescentes en el Mundo

✦ 1 de cada 4 niños y adolescentes tienen un problema de salud mental. Menos de la mitad recibe tratamiento (**En México, menos del 5%**).

✦ La mayoría de los problemas de salud mental inician antes de los 14 años.

✦ En promedio, se busca tratamiento 11 años después de los primeros síntomas.

✦ Los problemas de salud mental no atendidos pueden llevar a una baja en desempeño académico, problemas de conducta y duplicar el riesgo de adicciones.

✦ Los problemas de salud mental en jóvenes son más comunes que la diabetes, cáncer y enfermedades crónico respiratorias, combinados.

INICIATIVAS

Humind es una asociación sin fines de lucro que promueve la salud mental y la prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes en México, a través de ***tres principales iniciativas:***

1) PROGRAMAS DE CONCIENTIZACIÓN

Hacemos conciencia y disminuimos el estigma sobre la salud mental en jóvenes, padres de familia y personal de instituciones educativas.



2) ESPECIALISTAS SALUD MENTAL PEDIÁTRICO

Aumentamos la disponibilidad y calidad de especialistas en salud mental de niñas, niños y adolescentes (paidopsiquiatras y psicólogos infantiles).



3) CLÍNICA DE SALUD MENTAL

Operar una clínica para el tratamiento de salud mental, con enfoque particular en niños, niñas y adolescentes.



Nos enfocamos en buscar las mejores prácticas para obtener un modelo integral, creando alianzas para hacer un espacio accesible y el mejor modelo de atención dirigido a cuidar y tratar la salud mental de los mexicanos.

EN JULIO 3, 2021 SE CONSTITUYÓ HUMIND CARE, A.C.

AGOSTO - SEPT. 2021

- 1er Reunión Presencial Menninger.
- Participación Foro Senado sobre Salud Mental & Entrevista El Norte.
- Inicio relación con Morgan Stanley Alliance for Children's Mental Health.
- Reunión con Consejo NL; Lanzamiento Estudio Salud Mental en NL.
- Colaboración con el despacho Pozas Creatives.

OCTUBRE 2021

- Reunión con Magistrada Graciela Buchanan.
- Autorización SAT como Donataria
- Kickoff Consultoría BCG.
- Reunión Mariana Rodríguez para promover a la salud mental en su agenda de AMAR a NL.
- Presentación de estadísticas de salud mental con diputados del congreso local de Nuevo León.

NOVIEMBRE - DIC. 2021

- Ingresó Ale Lara, Gerente Impacto Social.
- Firma contrato de renta Plaza QIN.
- Acuerdo verbal de colaboración Menninger.
- Inicia recaudación de fondos para construcción y arranque de la clínica.
- Inicia la aplicación de Encuesta de salud mental para jóvenes y padres de familia con apoyo de BCG. Se logró encuestar a 9,000 jóvenes y más de 8,500 padres de familia.
- Reunión DIF & Irene Ovalle de Treviño.
- Reunión BridgeUp (Menninger) & Humind.
- Acercamiento con Morgan Stanley y Bridge Up by Menninger empezando la exploración de programas de salud mental aplicados en instituciones educativas a nivel mundial.



MODELO DE ATENCIÓN

INTENSIDAD DE SERVICIOS

Diagnostico:
Primario e Intensivo

Consulta Externa:
Presencial y Telemedicina.

CONDICIONES TRATADAS

Trastornos del Estado de Ánimo

Trastornos de Ansiedad

Trastornos del Comportamiento

Trastornos de la Personalidad.

COLABORACIÓN CON THE MENNINGER CLINIC

En el 2021 , se estableció una relación colaborativa con The Menninger Clinic buscando crear el mejor modelo de atención para prevenir y tratar la salud mental.

El acuerdo de colaboración incluye:



Capacitación y "know-how"



Programa de "Diagnóstico Intensivo" en colaboración Humind & Menninger



Reuniones periódicas para seguimiento de casos críticos de pacientes Humind



Programa de pacientes referidos



Consultas por telemedicina (ambos lados)

FINANCIEROS 2021

Ingresos por donativos 2021

PERSONAS FISICA NACIONAL

Total de:
\$6,639,000.00

PERSONA MORAL NACIONAL

Total de:
\$2,637,253.80

Ingresos por rendimientos de inversión 2021

MONTO NACIONAL

Total de:
\$10,587.12

Gastos 2021

PLANEACIONES Y ASESORÍAS

Total de:
\$142,576.98

IMPUESTOS Y DERECHOS FEDERALES O LOCALES

Total de:
\$17,877.97

SERVICIOS

Total de:
\$23,250.00

IVA DEDUCIBLE

Total de:
\$78,557.12

Totales de: \$262,262.07

ESTE ES UN BREVE RESUMEN DE LOS LOGROS QUE JUNTOS HICIMOS POSIBLES DURANTE EL AÑO 2021, TE INVITAMOS A SEGUIRNOS DE CERCA DURANTE TODO EL AÑO A TRAVÉS DE NUESTRAS REDES SOCIALES.

EL 2022, NOS INVITA A SEGUIR LUCHANDO, REAFIRMANDO NUESTRO COMPROMISO POR LA SALUD MENTAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.

GRACIAS POR SEGUIR SIENDO PARTE DE HUMIND.

CONTACTO

+52 (81) 1933 5555

www.humind.care.com

info@humind.care

[@humind.care](https://www.instagram.com/humind.care)

Av. Calzada San Pedro 603
- 404, Colonia Del Valle

San Pedro Garza García,
Nuevo León, 66220